

**Alexander Przibill**



**Dein Recht auf Heilung**

**Dein Schlüssel zu**

**Freiheit**

**Glück**

**Erfolg**

**Gesundheit**

Quantum-LEBENS-Heilung

Autor und Herausgeber: Alexander Przibill

© 2011 Alexander Przibill

Alle Rechte vorbehalten. Jede Verwertung bedarf der Zustimmung des Herausgebers. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.



Redaktion und grafische Gestaltung: Bernhard Sharon Schulz





<u>Vorwort</u> .....	Seite 7
<u>Über den Autor</u> .....	Seite 10
<u>Einleitung</u> .....	Seite 12

## **Kapitel I – Das System**

<i>Warum eine neue Methode?</i> .....	Seite 14
<i>Genfer Deklaration des Weltärztebundes</i> .....	Seite 16
<i>Rückblicke in die Vergangenheit</i>	
* <i>Von der sozialen Gemeinschaft zur Wohnung</i> .....	Seite 17
* <i>Vom Lebensmittel zur Supermarkt-Nahrung</i> .....	Seite 20
* <i>Von der Berufung zum Job</i> .....	Seite 26
* <i>Vom Leben zum Überleben (Geld)</i> .....	Seite 33
* <i>Von der Naturmedizin zur chemischen Pharmapille</i> .....	Seite 35
* <i>Vom Heiler zum Facharzt</i> .....	Seite 42
* <i>Welche Anwendungen gibt es noch?</i> .....	Seite 43
* <i>Zusammenfassung der gegenwärtigen Lage</i> .....	Seite 75

## **Kapitel II – Der Mensch**

Steht etwas zwischen Ihnen und Ihrer Intuition? ..... Seite 77

### Die 5 Grundpfeiler unseres Lebens

1. Atmen – Ich Bin ..... Seite 79

2. Trinken – Wasser ist Leben ..... Seite 94

3. Essen – ist mehr als Genuss ..... Seite 101

4. Denken – beeinflusst alles ..... Seite 114

5. Energie – Das, was wir nicht sehen

\* Von Menschen gemachte Energie und Frequenzen ..... Seite 126

\* Natürliche Energie ..... Seite 130

## **Kapitel III – Wege**

Nun braucht es nur noch einen Weg für Dich ..... Seite 145

**Kapitel IV – Heilung** ..... Seite 158

Aktivierung Drittes Auge ..... Seite 162

Chakren Aktivieren ..... Seite 164

Aktivieren der Energiebahnen ..... Seite 166

Die 7 Säulen der Quantum-LEBENS-Heilung ..... Seite 169

Schlusswort ..... Seite 186

Hilfe zur Selbsthilfe ..... Seite 188

Anhang ..... Seite 191



## Vorwort

„Als ich Alexander das erste Mal in Jena besuchte und er mir die Tür öffnete, fiel mein Blick sofort auf seine nackten Füße. Aha, dachte ich bei mir. Alexander hatte – als wir vereinbarten, dass ich sein Buch ‚Lektorieren‘ (ich bin kein professioneller Lektor, daher die Anführungszeichen) werde – so nebenbei erwähnt, dass ‚er mit den Füßen arbeite‘. Als er mich dann beim Abschied zum Auto brachte, fiel mir auf, dass er immer noch barfuß war. Es lag fast ein halber Meter Schnee in Jena – und es war saukalt! Aha, dachte ich wieder bei mir. Das alleine genügte mir, um ganz tief in mir zu spüren und zu wissen: Wenn der Mann über Füße spricht, weiß er, wovon er redet. Ich spürte in mir ganz tiefes Vertrauen zu ihm.

Du, lieber Leser, kennst Alexander vermutlich nicht persönlich und wirst ihn in diesem Leben vielleicht auch nicht persönlich kennenlernen. Doch vielleicht hilft es Dir, leichter und schneller Vertrauen in die Worte von Alexander zu fassen, da Du nun diese kleine Episode kennst.

Die Welt ist im Wandel. Es ist an vielen Orten spür- und inzwischen auch sichtbar. Mutter Erde reinigt sich, um für uns Menschen wieder der Ort zu werden, auf dem wir wie im Paradies leben können – weil das ihr Wunsch ist. Menschen begehren auf gegen die, die scheinbar die Macht haben und diese gegen die Menschen, gegen die Natur und letzten Ende gegen Mutter Erde einsetzen. Regime werden gestürzt, und selbst in scheinbaren Demokratien können die Regierenden mit einem Mal nicht mehr einfach tun und lassen, was sie wollen. Dank Internet werden immer mehr Skandale, Korruptionsfälle und vor allem die Machenschaften der Lobbyisten immer schneller aufgedeckt und die Wahrheiten darüber in Sekundenschnelle über die ganze Erde verbreitet. Vielerorts in der westlichen Welt ist eine Stadtmüdigkeit zu beobachten, immer mehr Menschen wollen wieder in und von der Natur leben, sie haben die Nase voll von dem, in was sie seit Jahrhunderten von einigen wenigen gepresst wurden.

Was das alles mit dem Buch zu tun hat, das Du in Händen hältst? Alles. Es geht um Selbst-Verantwortung. Darum, sich seiner Selbst bewusst zu werden und die Verantwortung für sein Tun, Handeln, Denken usw. zu übernehmen. Und dazu gehört auch der Bereich des Gesundseins oder Gesundwerdens.

Alexander gibt auf den folgenden Seiten einen Überblick darüber, wie er die Zusammenhänge sieht und kennengelernt hat, und welche die einzig mögliche Schlussfolgerung daraus für ihn ist. Und er zeigt einen möglichen Weg auf, den jeder Mensch gehen kann. Wenn er es denn will.

Ich konnte und kann nicht in allen Punkten hundertprozentig mit Alexander übereinstimmen, und wir haben so manche Diskussion geführt. Das ist aber auch gut so, denn das ist das Ur-Recht, das jeder Mensch hat – er Selbst zu sein. Dazu gehört auch die eigene Meinung. Du, lieber Leser, wirst an der einen oder anderen Stelle vielleicht auch eine eigene, andere Meinung haben. Und das ist ebenfalls gut so. Wenn Dich das dann dazu veranlasst, Dich näher über das betreffende Thema zu informieren, und/oder Du Dich bei Alexander meldest, um Unstimmigkeiten zu besprechen, dann hat Alexander eines seiner Ziele schon erreicht.

Und sei sicher: Alexander wird niemals versuchen, Dich von seiner Meinung zu ÜBER-ZEUGEN, denn er weiß, dass Du nur Selbst Deine Meinung ändern kannst. So habe ich ihn kennengelernt bei unserem persönlichen Treffen, und so schätze ich ihn auch ein, nach den vielen Debatten, die wir um Inhalte geführt haben.

Ich kann und will Dir keinen Rat geben, ich kann Dir nur ans Herz legen: Habe Vertrauen in das, was Du liest, denn wenn es auch unterschiedliche Ansichten oder Kenntnisse in Details geben mag, das Ziel kannst Du trotzdem – oder gerade dann – erreichen.

Du hast das Recht auf Heilung. Du hast das Recht, heil zu sein oder es zu werden. Und ein Weg dorthin, ist der Weg der Selbst-Heilung.

*Alexander zeigt Dir, lieber Leser, in diesem Buch einen möglichen Weg dorthin auf. Es gibt unendlich viele andere Wege, die Du auch gehen kannst. Aber eines trifft für alle Wege zu: Egal, welchen Du wählst, welcher für Dich der Richtige ist und sich für Dich gut anfühlt, egal, wer ihn Dir aufzeigt – GEHEN KANNST DU IHN NUR SELBER. DU. NUR DU.*

*Öffne Dein Herz und Dein Sein für die Liebe, die Alexander (und auch ich) in dieses Buch gegeben haben – und lasse SIE Dein Leit-Stern sein.“*

*Namaste.*

*Von Herz zu Herz.*

*Bernhard Sharon Schulz*



## Über den Autor

Ich bin kein Arzt oder Heilpraktiker – Aber Ich Bin ein aufmerksamer Beobachter.

Geboren wurde ich am 2. Februar 1960 in Heidelberg. Schon in jungen Jahren hatte ich Probleme mit dem „Kreuz“ (dem Rücken), war daher in regelmäßigen Abständen beim Arzt und ließ mir eine Spritze verpassen. Auch wegen Müdigkeit ließ ich mich immer wieder untersuchen. Immer der gleiche Befund: Sie sind kerngesund.

Ab meinem Vierzigsten Lebensjahr fing ich an, die Dinge mehr zu hinterfragen. Nicht nur im Bereich der Gesundheit, sondern alle Prozesse, die unser Denken und Fühlen, ja unsere ganzen Lebensumstände prägen.

Was ist der Mensch? Wie funktioniert das alles mit dem Denken? Was ist Bewusstsein? Wer oder was steuert uns? Gibt es einen Lebenssinn? Im Laufe der Jahre wurden mir die Zusammenhänge immer deutlicher. Ich spürte, dass es im Grunde für alles mehr oder weniger nur theoretische Ansätze gab. Man versuchte, alles mit Konstrukten zu erklären, was auch immer wieder in Ansätzen gelang. Aber das große Ganze ist so groß, dass es sich kaum mit Worten beschreiben lässt.

Ich habe 2002 ein Buch über die gesamten Zusammenhänge des Systems geschrieben und dies in Form eines E-Books (Titel: Fehlinformiert) herausgebracht.

Aus meiner Erkenntnis heraus, dass viel Wissen über die Gesundheit der Menschen verloren gegangen ist, befasste ich mich auch mit der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Meinen letzten Gang zu einem Schulmediziner machte ich im Jahre 2003, den Grund dafür werde ich am Schluss des Buches darlegen.

Zum Ende des Jahres 2007 verließ ich meine Arbeitsstelle im Angestelltenverhältnis einer Frankfurter Investmentbank, um mich ganz in den Dienst der Heilung für die Menschen und die Systeme zu stellen.

Ich *arbeite* nun als Bewusstseins-Coach und Berater für Einzelpersonen, Gruppen, Firmen, Organisationen und Verbände. Besonders am Herzen hat mir immer die Einfachheit gelegen, denn wir haben alles so schrecklich verkompliziert.

Ab jetzt nur noch einfach! Das ist mein Motto. So entwickelte ich die **Quantum-LEBENS-Heilung**©, die ich das erste Mal unbewusst 2003 bei mir selbst angewendet hatte, um sie nun allen Menschen zur Verfügung zu stellen.

## Einleitung

**Die Methode an sich** werde ich im vierten Kapitel des Buches beschreiben, aber das Verstehen der Einfachheit setzt ein Lesen der vorangehenden Kapitel voraus. Meine Empfehlung ist, lesen Sie alle Kapitel und Abschnitte nacheinander, denn nur so bekommen Sie ein Gesamtverständnis der Zusammenhänge.

Gehen Sie wertfrei und unvoreingenommen an die Sache heran. Bedenken Sie, dass Sie Zeit Ihres Lebens mit unzähligen Informationen über sich Selbst und das Leben „gefüttert“ wurden, und sich somit Fühl- und Denkmuster festgesetzt haben, die so manche Tatsache als unfassbar erscheinen lassen.

Auch sollten Sie nicht mit übertriebener Erwartung an das Buch heran gehen, denn eine Erwartungshaltung erzeugt immer einen gewissen Druck, und Leistungsdruck haben Sie schon genug gehabt, denn sonst würden Sie jetzt nicht dieses Buch in den Händen halten. Sie werden auf den nachfolgenden Seiten immer wieder Möglichkeiten haben, sich und Ihr Leben zu reflektieren und neu zu denken. Seien Sie nicht zu kritisch mit sich selbst, Sie werden sehen, dass alles zusammenpasst und einen Sinn gehabt hat.

Das Buch ist frei von Ansichten über Religionen und kann somit von allen Menschen gleich gut genutzt werden. Universelle Zusammenhänge und deren Gesetzmäßigkeiten sind weltweit gültig und geschlechtsneutral. Es kann sein, dass ich Beschreibungen über das Leben mache, die für Sie ungewohnt sind. Bleiben Sie bitte offen, denn am Ende wird vieles für Sie klarer sein.

Es kann sein, dass ich während des Schreibens die Anrede wechsele, das mache ich nicht etwa, um zu beleidigen, sondern weil es einfach tiefer geht und persönlicher wirkt; der Sinn ist, Sie hier zu berühren. Der Ausflug, den wir hier gemeinsam machen, ist ein Ein- und Ausblick, sowie auch ein Rückblick in Ihr Leben und den Situationen und Ereignissen, denen Sie begegnet sind.

Ich freue mich sehr, dass Sie das Buch in den Händen halten, und ich freue mich, dass ich Sie ein Stück in Ihrem Leben begleiten darf. Somit werde ich auch ein Teil Ihres Lebens und Sie ein Teil von meinem Leben.

Warum ich mich freue, werden Sie sich fragen? Weil ich froh bin um jeden Menschen, der, wie Sie – der wie Du – den Mut hat und die Verantwortung für sich und sein Leben übernimmt. Damit heilst Du nicht nur Dich Selbst, damit heilst Du auch die Welt ein Stück mehr.

Es kann sein, dass einige Dinge von mir mehrfach angesprochen werden. Gehen Sie bitte nicht einfach drüber hinweg, da es immer aus einem anderen Kontext und Blickwinkel geschrieben ist. Es wäre einfach schade, wenn Sie etwas überlesen würden. Es ist beabsichtigt, dass einige Worte gegen die Rechtschreibregeln großgeschrieben sind, um deren Bedeutung stärker zu unterstreichen (Wir benötigen **Ganzheitliche** Ansichten).

Ich verwende eine einfache und verständliche Wortwahl, weil ich möchte, dass es jeder verstehen kann, ohne schulmedizinisches Latein. Warum die Mediziner eine Sprache sprechen, die der Patient in der Regel nicht versteht, wird später beim Lesen klarer, wie so manch anderes auch.

Einige Dinge werden Sie schockieren, weil Sie sie nicht für möglich halten möchten – es ist aber *erst* die Spitze des Eisberges. Ich werde diese Dinge überwiegend nur anreißen, da sie wichtig für das Gesamtverständnis sind.

Dies sind meine Einsichten und Erkenntnisse, die ich in meinem Leben erfahren habe; sowie meine Einsichten und Erkenntnisse in und über die Geschehnisse der letzten Jahrhunderte. Jeder Teilbereich und jede Krankheit und deren Entwicklung würde an sich schon Bücher und Bände füllen. Mein Anliegen ist es aber, Ihnen eine Gesamtsicht der Umstände zu geben, denn dann erübrigen sich die Einzelheiten. Somit hat das Geschriebene keinen Anspruch auf Vollständigkeit, die von mir aber auch nicht beabsichtigt ist.

Und nun lassen Sie uns beginnen....